

国家开放大学培训中心

关于开展社会心理工作者（传统文化方向） 职业技能培训的通知

当前，我国社会心理服务领域仍存在服务适配不足、文化融合不够、基层落地性不强等现实问题。传统文化领域从业者普遍缺少心理服务实操技能，心理服务从业者中传统文化素养不足，难以适配社区服务、家庭教育、公益帮扶、基层社会治理等面向普通群众的心理健康普及与心理滋养场景。面向基层的普惠性心理健康科普与疏导服务人才缺口突出，迫切需要培育一批懂文化、通心理、善实操、能运营的复合型基层服务人才，夯实本土社会心理服务体系建设的基层基础。

为落实国家自主知识体系建设要求、完善本土化社会文化心理人才培养梯队，国家开放大学培训中心联合中国智慧工程研究会心理督导专业委员会，正式启动社会心理工作者（传统文化方向）职业技能培训项目。项目严格遵循“以文化为根、以心理为用、以服务社会为旨”的核心理念，聚焦非诊断、普惠性、常态化的社会文化心理服务场景，填补基层文化心理服务人才缺口。现将有关培训事项通知如下：

一、培训目标

项目依托心游东方心理学自主知识体系，通过标准化、工具化实操能力培养，旨在培养适配社会需要的复合型社会心理服务人才。

具体培训目标如下：

1.系统研习中华优秀传统文化核心思想、传统哲学思维与心游东方心理学自主知识体系核心理论，把握社会心理服务工作要求，树立正确职业理念；

2.熟练掌握社会心理服务规范、职业伦理与服务边界，精准区分大众心理疏导与专业心理咨询，具备合规化、标准化服务能力；

3.能够运用枢心卡、自助心理流程画布等专属实操工具，掌握个体陪伴、团体引导、情绪疏导调适等实操技能；

4.掌握成长型社群搭建运营、活动策划、文化心理科普宣讲能力，可独立开展基层社群心理服务；

5.夯实职业技能基础，为后续考取社会心理工作督导师（传统文化方向）进阶资质提供支撑。

二、培训内容

培训内容覆盖理论素养、实操技能、职业规范、实战落地四大模块，共 54 课时。

1.基础理论模块（线上 16 学时）

系统讲授中华优秀传统文化核心内涵，挖掘整体观、发展观、转化观三大传统哲学思维的现代心理应用价值；深度讲解心游东方心理学自主知识体系，夯实文化与心理融合发展的理论根基。

2.社会心理服务规范与伦理模块（线上 8 学时）

厘清社会心理服务的职能定位与边界，树立非诊断、去标签、资源导向的服务理念；系统掌握接待沟通、简易评估、陪伴疏导、回访跟进等标准化服务流程；严守职业伦理与保密规范，强化风险防控能力，有效规避基层服务执业风险。

3. 核心工具实操应用模块（线上 20 学时）

专项培训心游系列专属实操工具；精讲枢心卡基础实操、情绪疏导、小型团体引导标准流程；系统训练自我观察、情绪索引、简易双向冰山等基础心游教练技术，确保学员学完即会、学完能用。

4. 实操案例团辅模块（线上 10 学时）

通过案例教学与实操团辅，模拟小型团体引导、微型社群实战运营、典型案例复盘纠错、实操难点答疑打磨，强化学员落地能力，统一服务标准、规范服务流程，强化开场联结、主题探索、总结收尾全流程演练与团体动力基础把控，全面适配基层常态化社会心理服务场景。

三、培训形式

培训采用“线上录播精讲+直播答疑督导+实操案例团辅”闭环教学模式，兼顾学习灵活性与技能落地性，适配在职从业人员、基层工作者学习节奏。

1. 线上录播学习：系统拆解理论知识、服务规范、工具实操、运营技能，支持无限次回看，夯实基础、巩固知识点；

2. 班级团辅答疑：定期开展专题直播授课，针对性解答学员实操难点、知识疑点，同步行业落地案例，点对点优化学员实操能力；

3. 实战落地训练：学员需完成社群运营、团体模拟引导、工具实操作业等实战任务，结合同伴互评、导师督导复盘，实现学以致用、落地见效。

四、培训师资

项目组建由心理督导专业委员会行业专家、心游东方心理学创新体系导师和一线基层社会心理服务心理师组成的权威复合型教

学督导师资，兼具理论研发、课程教学、实操督导、行业运营等多重能力，保障培训专业性、适配性与前沿性。

五、培训对象

面向全国常态化招生，适配各类有志从事文化心理基层服务的从业人员，符合以下任意条件均可报名：

1. 社区社会工作者、基层志愿者、民政及社区服务工作人员；
2. 文旅行业从业者、传统文化传播者、国学教育从业者；
3. 心理咨询爱好者、家庭教育从业者、婚恋情感陪伴从业者；
4. 教育类、心理类、文化类、社会学类在校学生及在职教师；
5. 社群运营者、公益服务从业者、有意转型本土社会心理服务的社会从业人员。

六、收费及报名方式

（一）收费标准

培训费 1299 元/人，包含报名费、线上培训费、督导费、考试费、证书工本费等。

（二）交费方式

➤ 银行转账

户 名： 国家开放大学培训中心

税 号： 12100000400796589G

账 号： 11000254087101

开户行： 平安银行北京分行营业部

转账备注： 社会心理工作者（传统文化方向）+姓名，转账完成后保留交费截图。

➤ 微信或支付宝支付



特别提醒：

“报名项目”一栏填写：社会心理工作者（传统文化方向），转账完成后保留缴费截图，并保留支付凭证。

（三）报名流程



交费完成后，请扫描下方二维码填写报名信息表，上传交费凭证及相关资质证明材料。所填信息将用于开通在线学习账号、制作培训证书及开具发票（发票类目为“培训费”），请确保信息完整准确。

七、证书颁发

学员完成全部课程学习并考核合格后，将获颁由国家开放大学培训中心颁发的社会心理工作者（传统文化方向）职业技能培训证书。证书可在官方网站查询，证书学习成果可存入国家开放大学学分银行并可注册查询。

八、报名咨询

报名咨询：王老师

咨询电话：19838122612

座机电话：010-66490507

