

国家开放大学培训中心 北京中医养生研究中心

关于开展中医心理咨询师职业能力培训的 通知

党的十八大以来，我国持续推进健康中国和平安中国建设，国民心理健康已成为国家公共卫生体系的核心组成部分。中医心理学作为中医学与现代心理学深度融合的新兴交叉学科，以“形神一体、心身同治”为核心优势，为解决西方心理学本土适配难题提供了“中国方案”，是落实《健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案》、响应“十五五”规划构建自主知识体系战略要求的重要学术支撑与实践载体。

当前，医疗、教育、社区、企业 EAP 等领域对具备中医特色的心理服务人才需求持续攀升，为满足行业发展需求，国家开放大学培训中心联合北京中医养生研究中心（主管单位：北京市中医药管理局）共同启动中医心理咨询师职业能力培训，现将有关事项通知如下：

一、培训目标

中医心理咨询师是中医心理健康服务体系中的基础力量，该角色运用中医学基础理论和中医心理咨询技术，通过非药物的咨询手段解决个体一般心理问题。中医心理咨询师强调整体观念与辨证施

治，注重从个体的体质差异、气血盛衰、脏腑功能出发，分析心理问题的病因病机。

本项目定位为中医心理咨询师职业能力培养，旨在培养掌握中医心理理论知识，运用标准化心理测验量表及中医心理实操技术，开展心理评估、心理疏导与调护，以及健康教育与科普。

二、培训内容

培训内容覆盖知识储备、技能训练与职业素养三大维度，总计 54 课时。

基础知识模块包括中医基础理论、中医心理学概述、心理学基础知识及中医九种体质辨识及其对应的心理特征分析等。

实践技能模块包括常用心理评估量表使用、基础咨询技巧及身心调节技术等。

职业能力模块包括建立信任关系的能力、初步心理问题识别与评估能力、基础情绪疏导与危机识别能力、中医心理健康科普宣教能力等。

三、培训形式

采用“线上理论+实习指导”闭环模式，兼顾灵活性与实操性。其中，线上学习 44 课时，实习指导 10 课时。

四、培训师资

本项目汇聚中医心理学、临床心理学、教育学领域权威专家，核心师资包括：

郑日昌：北京师范大学心理系教授、博士生导师，曾任中国社会心理学会和中国心理卫生协会常务理事、教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、教育部中小学心理健康教育

咨询委员会副主任、北京学校心理卫生委员会主任、北京高校心理
咨询研究会理事长；

胡佩诚：北京大学医学部心理学系教授、博士生导师、心理医
生、注册心理督导师；中国智慧工程研究会心理督导专业委员会会
长；

孙泽先：辽宁中医药大学教授，归根心理学与归根疗法创始人，
曾任辽宁中医药大学气功教研室主任，主讲中医气功学、中医心理
学等课程，《中医心理学》教材的主要作者之一；

刘天君：北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师。中国
心理学会、中国心理卫生协会心理督导师，中国医学气功学会名誉
会长、移空技术研究院院长；

张伯华：山东中医药大学教授、博士、主任医师，世界中医药
联合会中医心理专业委员会顾问。中医情志顺势心理治疗创始人、
国家中医药管理局重点学科中医心理学学科带头人，创作出版《中
医心理学》《中医临床心理治疗学》《心理咨询与治疗教程》等二
十多部著作。

以下授课专家按照姓氏首字母排序：

陈大为：北京中医养生研究中心执行主任、国家二级心理咨询
师、国家开放大学培训中心心理健康项目运营中心负责人、孙思邈
网联中医院中医心理科负责人；

龚 岩：合一疗法创始人、心理罗盘技术专利发明人、国际心
理罗盘技术研究院总督导、全国总工会职工心理健康专家组成员；

胡宝伟：经络催眠师考评专家委员会主任委员，山西省教授协
会教育专家专业委员会秘书长；

李明：北京中医药大学博士（东方心理学方向）中国社会科学院哲学所博士后（道家心理学方向）北京林业大学心理系副教授，硕士生导师、北京中医药大学国学院客座教授；

刘伟：江苏大学应用心理学研究所所长、教授、心理学硕士生导师，中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长；

聂巧乐：中国音乐治疗师行业委员会副秘书长、中国人口文化促进会表达性艺术分会副会长、北京伶伦医学研究院音乐治疗中心主任、国家注册音乐治疗师、国家二级心理咨询师；

王春谊：东方文化与心理学融合应用专家、中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长；

魏广东：荣格心理研究院院长、国内著名沙盘游戏技术专家、分析心理学专家、中国沙盘游戏创新引领者；

王焕斌：心理学硕士、教育学博士，副教授，中医心身疏导疗法专家、中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长兼秘书长；

于际敬：心理学博士，北京易身心慢病康养中心主任，天津怡康中医医院业务院长，“易思维圆桌会沙盘”发明人，中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长。

五、培训对象及报名条件

符合以下条件之一的人员均可报名：

1.心理学爱好者、中医爱好者，希望系统学习中医心理学知识的人群。

2.医护人员、社区工作者、教师、社工，希望在工作中融入中医心理技能的人群。

3.企业 HR、EAP 专员，希望提升员工心理援助能力的从业者。

4.具有中专及以上学历（或高等学校本专科在读学生）。

六、培训特色

1.进阶培训：系统构建中医心理人才进阶职业能力培训体系，包括：中医心理咨询师职业能力培训、中医心理师职业能力培训、中医心理学讲师（师资）职业能力培训。

2.名师名教：汇聚心理学与中医心理学领域众多权威专家，构建培训课程体系，线上系统讲授，线下实践督导，打通理论知识与临床实操的转化通道。

3.专业指导：全体参训学员均可享有10位持证心理咨询师提供的一对一专项心理服务指导，切实提升心理咨询服务能力。

4.联合认证：学员完成全部课程学习并通过综合考核后，可获得由北京中医养生研究中心与国家开放大学培训中心联合颁发培训证书，公信力与行业认可度突出。

5.成果储存：培训成果存入国家开放大学学分银行，可作为相关学历提升时学分认证与转化的依据，打通职业培训与学历教育互通渠道。

七、收费及报名方式

（一）收费标准

培训费1680元/人，包含报名费、培训费、督导费、考试费、证书工本费。

（二）交费方式

➤ 银行转账

户 名： 国家开放大学培训中心

税 号：12100000400796589G

账 号：11000254087101

开户行：平安银行北京分行营业部

转账备注：中医心理咨询师+姓名，转账完成后保留交费截图。

➤ 微信或支付宝支付



特别提醒：

“报名项目”一栏填写：中医心理咨询师，转账完成后保留缴费截图，并保留支付凭证。

（三）报名流程

交费完成后，请扫描下方二维码填写报名信息表，上传交费凭证及相关资质证明材料。所填信息将用于开通在线学习账号、制作培训证书及开具发票（发票类目为“培训费”），请确保信息完整准确。



八、证书颁发

学员完成全部课程学习并考核合格后，将获颁由国家开放大学培训中心与北京中医养生研究中心联合颁发的“中医心理咨询师”职业能力培训证书。该证书可分别在发证单位官方网站查询，证书学习成果可存入国家开放大学学分银行并可注册查询。

九、专属权益

优秀学员可优先参与北京中医养生研究中心的科研项目、行业标准制定及各地中医心理科普巡讲活动，并纳入中心师资储备库，获得长远职业发展支持。

十、报名咨询

报名咨询：王老师、赵老师

咨询电话：13717938502、13331116355

座机电话：010-66490507

