

国家开放大学培训中心 北京中医养生研究中心

关于开展中医心理学讲师职业能力培训的 通知

党的十八大以来，我国持续推进健康中国和平安中国建设，国民心理健康已成为国家公共卫生体系的核心组成部分。中医心理学作为中医学与现代心理学深度融合的新兴交叉学科，以“形神一体、心身同治”为核心优势，为解决西方心理学本土适配难题提供了“中国方案”，是落实《健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案》、响应“十五五”规划构建自主知识体系战略要求的重要学术支撑与实践载体。

当前，医疗、教育、社区、企业 EAP 等领域对具备中医特色的心理服务人才需求持续攀升，行业亟需一批既懂理论、又能授课、兼具临床与科研能力的专业讲师队伍，承担学科传承、人才培养与标准建设重任。为满足行业发展需求，国家开放大学培训中心联合北京中医养生研究中心（主管单位：北京市中医药管理局）共同启动中医心理学讲师职业能力培训（师资班），现将有关事项通知如下：

一、培训目标

中医心理师是依据中医心理学理论，结合中国传统文化与心身

整体观念，运用情志调理、五音疗法、意念导引等多种中医心理技术，为个体或群体提供心身评估、心理疏导、行为干预与健康管理的专业技术人员。该角色强调“形神一体，心身同治”，具备独立处理失眠、焦虑症、抑郁症、躯体化障碍等心身疾病的中医心理服务能力，是中医心理服务的重要力量。

本项目定位为中医心理学领域师资培养，旨在打造兼具理论深度、实战能力与教学素养的行业核心力量。具体目标包括：系统掌握中医心理学核心理论体系与国内外前沿进展，能独立开展复杂心身疾病的中医心理综合调护与跟岗实训；具备独立设计教学大纲、制作高质量课件及开展高效课堂讲授的能力；最终成为推动中医心理学普及与规范化发展的核心骨干。

二、培训内容

培训内容覆盖知识储备、技能训练与职业素养三大维度，总计54课时。

基础知识模块包括中医心理学理论体系与实操应用、中医心理思想溯源及中医独特思维模式解析，夯实学员的中医心理学和教学设计理论基础，中医心理科普技能，中医心理机构运营与品牌管理策略。

实践技能模块包括相关心身疾病的综合调护及策略演练、中医心理学课程教学实训、带教及有效反馈机制、项目管理实务等。

职业能力模块包括跟岗实训与督导能力锻造、专业课程开发与教学表达精进、中医心理学科建设与团队管理的宏观视野培养，全方位赋能学员成长为行业骨干讲师。

三、培训形式

采用“线上理论+线下面授+实习指导”三位一体闭环模式，兼顾灵活性与实操性。

其中，线上学习 14 课时，线下教学 30 课时，实习指导 10 课时。

四、培训师资

本项目汇聚中医心理学、临床心理学、教育学领域权威专家，核心师资包括：

郑日昌：北京师范大学心理系教授、博士生导师，曾任中国社会心理学会和中国心理卫生协会常务理事、教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、教育部中小学心理健康教育咨询委员会副主任、北京学校心理卫生委员会主任、北京高校心理咨询研究会理事长；

胡佩诚：北京大学医学部心理学系教授、博士生导师、心理医生、注册心理督导师；中国智慧工程研究会心理督导专业委员会会长；

孙泽先：辽宁中医药大学教授，归根心理学与归根疗法创始人，曾任辽宁中医药大学气功教研室主任，主讲中医气功学、中医心理学等课程，《中医心理学》教材的主要作者之一；

刘天君：北京中医药大学教授、主任医师、博士生导师。中国心理学会、中国心理卫生协会心理督导师，中国医学气功学会名誉会长、移空技术研究院院长；

张伯华：山东中医药大学教授、博士、主任医师，世界中医药联合会中医心理专业委员会顾问。中医情志顺势心理治疗创始人、国家中医药管理局重点学科中医心理学学科带头人，创作出版《中

医心理学》《中医临床心理治疗学》《心理咨询与治疗教程》等二十多部著作。

以下授课专家按照姓氏首字母排序：

陈大为：北京中医养生研究中心执行主任、国家二级心理咨询师、国家开放大学培训中心心理健康项目运营中心负责人、孙思邈网联中医院中医心理科负责人；

龚 岩：合一疗法创始人、心理罗盘技术专利发明人、国际心理罗盘技术研究院总督导、全国总工会职工心理健康专家组成员；

胡宝伟：经络催眠师考评专家委员会主任委员，山西省教授协会教育专家专业委员会秘书长；

李 明：北京中医药大学博士（东方心理学方向）中国社会科学院哲学所博士后（道家心理学方向）北京林业大学心理系副教授，硕士生导师、北京中医药大学国学院客座教授；

刘 伟：江苏大学应用心理学研究所所长、教授、心理学硕士生导师，中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长；

聂巧乐：中国音乐治疗师行业委员会副秘书长、中国人口文化促进会表达性艺术分会副会长、北京伶伦医学研究院音乐治疗中心主任、国家注册音乐治疗师、国家二级心理咨询师；

王春谊：东方文化与心理学融合应用专家、中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长；

魏广东：荣格心理研究院院长、国内著名沙盘游戏技术专家、分析心理学专家、中国沙盘游戏创新引领者；

王焕斌：心理学硕士、教育学博士，副教授，中医心身疏导疗法专家、中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长兼秘书长；

于际敬：心理学博士，北京易身心慢病康养中心主任，天津怡康中医医院业务院长，“易思维圆桌会沙盘”发明人，中国智慧工程研究会心理督导专业委员会副会长。

五、培训对象及报名条件

符合以下条件之一的人员均可报名：

- 1.已取得中医心理师证书，且具备一定的实践经验者；
- 2.高校心理学、中医学、教育学相关专业教师；持有心理咨询师、心理治疗师证书，希望拓展中医技术方向者；
- 3.中医师、康复治疗师、护士、精神科医师，希望提升心理服务能力者；
- 4.心理学、教育学、社会学、医学等相关专业专科及其他本科专业学历。

六、培训特色

1.进阶培训：系统构建中医心理人才进阶职业能力培训体系，包括：中医心理咨询师职业能力培训、中医心理师职业能力培训、中医心理学讲师（师资）职业能力培训。

2.名师名教：汇聚心理学与中医心理学领域众多权威专家，构建培训课程体系，线上系统讲授，线下实践督导，打通理论知识与临床实操的转化通道。

3.专业指导：全体参训学员均可享有10位持证心理咨询师提供的一对一专项心理服务指导，切实提升心理咨询服务能力。

4.联合认证：学员完成全部课程学习并通过综合考核后，可获得由北京中医养生研究中心与国家开放大学培训中心联合颁发培训证书，公信力与行业认可度突出。

5.成果储存：培训成果存入国家开放大学学分银行，可作为相关学历提升时学分认证与转化的依据，打通职业培训与学历教育互通渠道。

七、收费及报名方式

（一）收费标准

培训费 4980 元/人，包含报名费、线上与线下培训费、督导费、考试费、证书工本费等；线下培训期间的食宿、交通费用自理。

（二）交费方式

➤ 银行转账

户 名： 国家开放大学培训中心

税 号： 12100000400796589G

账 号： 11000254087101

开户行： 平安银行北京分行营业部

转账备注： 中医心理学讲师+姓名，转账完成后保留交费截图。

➤ 微信或支付宝支付



特别提醒：

“报名项目”一栏填写： 中医心理学讲师，转账完成后保留缴费截图，并保留支付凭证。

（三）报名流程

交费完成后，请扫描下方二维码填写报名信息表，上传交费凭证及相关资质证明材料。所填信息将用于开通在线学习账号、制作培训证书及开具发票（发票类目为“培训费”），请确保信息完整准确。



八、证书颁发

学员完成全部课程学习并考核合格后，将获颁由国家开放大学培训中心与北京中医养生研究中心联合颁发的“中医心理学讲师”职业能力培训师资质证书。该证书可分别在发证单位官方网站查询，证书学习成果可存入国家开放大学学分银行并可注册查询。

九、专属权益

优秀学员可优先参与北京中医养生研究中心的科研项目、行业标准制定及各地中医心理科普巡讲活动，并纳入中心师资储备库，获得长远职业发展支持。

十、报名咨询

报名咨询：王老师、赵老师

咨询电话：13717938502、13331116355

座机电话：010-66490507



国家开放大学培训中心



北京中医养生研究中心

2026 年 7 月 1 日